

WERTEZENTRUM

Performance of your life.

KLUGHEIT & NEUERUNG

Kurzzeitcoaching für Paare in Belastungssituationen.

Aus dem Spektrum der Möglichkeiten den passenden Gedanken wählen: dem Bisherigen noch nicht Bekanntes an die Seite stellen, um weiterzukommen und selbst zu den möglicherweise gewünschten Veränderungen beizutragen. Gemeinsam im diskreten Rahmen den Horizont erweitern, gerade dann, wenn's immer enger wird, gezielt und effektiv an Kommunikation und Beziehungsfähigkeit arbeiten, die Grenzen des eigenen Standpunktes überwinden und selbstorganisiert neu handeln, ausgerichtet an vereinbarten und als stimmig befundenen Wertmassstäben für die Zukunft.

Arbeitsschwerpunkte und Zielrichtung:

Die eigene Persönlichkeit und das eigene Verhalten sowie das Verhalten des Partners besser verstehen. Sein individuelles Blickfeld erweitern für das Zusammenspiel von Werten, Bedürfnissen, Stressreaktionen, Kommunikation und Konflikten und die Wirkungen selbst gestalten können. Die jeweilige Sprache des Anderen lernen und eine gemeinsame Sprache finden, den Kompass stellen, um in gewünschter Weise miteinander umzugehen, und neu handeln statt ablehnen, abwerten, verurteilen oder kritisieren.

Dem Anliegen und der Situation angemessen vermitteln wir erprobtes Handlungswissen, arbeiten mit Werkzeugen und Methoden aus den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Krisen und setzen, wenn gewünscht oder fürs Weiterkommen erforderlich, Werte- und Kommunikationsanalysen ein.